



新年あけましておめでとうございます。良いお正月を迎えられましたでしょうか。
今年も本木で笑って過ごせるよう、イベント等を企画し、お待ちしております。
本年もどうぞ宜しくお願い致します♪

🌸イベントのお知らせ🌸

1月18日(木)に昼食イベントを
開催いたします！

詳しい内容は後日お知らせを配布いたします♪

開催！冬まつり

12月25日 冬まつりを開催しました。

カップケーキ作りや職員たちの催し物を披露するなど皆様にご満悦の一日でした。

🍓 カップケーキ作り



午前中はカップケーキを一人一個ずつ作りました。
お話をしながら笑って楽しそうに作っている方や、
真剣な表情で取り組んでいる様子がかがえました♪

ヒゲダンス



午後には職員がヒゲダンスを披露しました。
終始笑いが絶えず、思わず涙が出てしまう程でした！職員同士
でおこなった後は利用者様にも参加していただきました♪

日	月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	休み	休み	休み	お煮しめ	赤魚の柚子味噌あん	ふわふわ揚げ野菜あん
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
	根菜バーグ	チキンカレー	鱈の胡麻照焼き	黒酢鶏	ほっけの西京焼き	ビーフシチューフライ
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
	回鍋肉風	白身魚の葱味噌焼き	チキン南蛮	昼食イベント	ハンバーグおろしソース	豆腐ステーキ
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
	ほっけの山椒照焼き	大判肉包み中華あん	白身魚のレモンペッパー	ハッシュドビーフ	かつ煮	豚肉のプルコギ風
28日	29日	30日	31日			
	肉団子の酢豚風	ロースとんかつ	中華うま煮			

1月!
ハッピー
バースデー!



佐々木 強 様 2日
久松 ふさ 様 2日
小池 莞爾 様 3日
野口 芳江 様 5日
大川 節子 様 8日
小野 八重子 様 15日
松下 規子 様 20日



1月の理美容は20日(土)と22日(月)26日(金)に予定しています。ご希望の方は近くの職員までお声掛け下さい。

